



# МОЛОДЁЖНЫЙ ВЕСТНИК СОКОЛЬСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА «ЮНОСТЬ»

№ 2, 2021-22 УЧЕБНЫЙ ГОД

Природа так обо всем позаботилась, что повсюду ты находишь, чему учиться.

Леонардо да Винчи

## Спасибо, учитель!

5 октября—Международный день учителя. Мы рады поздравить наших педагогов с их профессиональным праздником. Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования — день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

У каждого предмет любимый свой,  
Но, тем не менее, бывает очень часто,  
Что важен не предмет для нас порой,  
А человек к другим небезучастный!

Учитель тот, который отдаёт  
И знания, и сердце без остатка,  
Кто вкладывает душу и даёт  
Ответы нам на каждую загадку!



Мы благодарим наших преподавателей за их неравнодушие, любовь к своему делу и те знания, которые они дают нам каждый день и напоминаем, что работа педагога самая классная, ведь они так и пишут каждый день на доске - классная работа!

# Это должен знать каждый

**На прививку! Первый класс! — Вы слышали? Это нас!.. — Я прививки не боюсь: Если надо — уколюсь! Ну, подумаешь, укол! Укололи и — пошел...**

**(С.Михалков)**

Все помнят этот стишок, посвященный прививкам, но в реальности возникает очень много вопросов о вакцинации, нужна ли она, когда лучше сделать прививку, и действительно ли необходимы прививки.

## **Что такое вакцинация?**

**Вакцинация** - это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Основным принципом вакцинации является то, что пациенту дается ослабленный или убитый болезнетворный агент (или искусственно синтезированный белок, который идентичен белку агента) для того, чтобы стимулировать продукцию антител для борьбы с возбудителем заболевания.

Среди микроорганизмов, против которых успешно борются при помощи прививок, могут быть вирусы (например возбудители кори, краснухи, паротита, полиомиелита, гепатита В) или бактерии (возбудители туберкулеза, дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции).

## **Что такое "коллективный" иммунитет?**

Чем больше людей имеют иммунитет к той или иной болезни, тем меньше вероятность у остальных (не иммунизированных) заболеть, тем меньше вероятность возникновения эпидемии. Для сохранения эпидемического благополучия требуется охват прививками не менее 95% населения.

## **Чем отличается вакцинация от ревакцинация?**

**Вакцинация** - мероприятие направленное на формирование иммунитета к определенной болезни. Она может быть как однократной, так и многократной. Кратность говорит о том, сколько раз необходимо получить вакцину для образования стойкого поствакцинального иммунитета.

**Ревакцинация** - мероприятие, направленное на поддержание поствакцинального иммунитета, выработанного предыдущими вакцинациями. Обычно проводится через несколько лет после вакцинации.

## **Что такое поствакцинальный иммунитет?**

**Поствакцинационный иммунитет** - иммунитет, который развивается после введения вакцины.

## **Как обеспечивается безопасность вакцин?**

Первоначальные клинические испытания проводятся на животных, затем проводятся несколько фаз испытаний на человеке. В соответствии с рекомендациями ВОЗ каждое государство, даже не производящее вакцины должно иметь национальный орган контроля иммунобиологических препаратов.

## **Можно ли одновременно прививаться против нескольких инфекций?**

Одновременное введение нескольких вакцин в большинстве случаев является безопасным, эффективным и регламентировано Национальным календарем прививок. В настоящее время нет каких-либо противопоказаний к одновременному введению нескольких вакцин. Исключение составляет вакцинация против туберкулеза вакциной БЦЖ - одновременно с ней другие прививки не проводятся.

# Будь здоров!

«Будь здоров», — говорим мы, имея в виду чаще всего физическое здоровье. Но здоровым должно быть не только тело, но и дух, поэтому 10 октября - Всемирный день психического здоровья (World Mental Health Day), который отмечается в мире с 1992 года по инициативе Всемирной федерации психического здоровья (World Federation for Mental Health), с целью повышения информированности населения в отношении проблем психического здоровья и способов его укрепления, а также профилактики и лечения психических расстройств.

К этому Дню, отмечаемому ежегодно 10 октября, издаются тематические журналы международных психиатрических организаций, рассылаются обращения в правительственные структуры и органы здравоохранения, призывающие принять участие в международном движении.

Психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. Оно определяется как состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свои способности и собственный потенциал, противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно и плодотворно работать и вносить вклад в жизнь своего сообщества. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия каждого человека. Самое распространенное психическое заболевание — депрессия. По данным ВОЗ, в настоящее время она занимает первое место среди заболеваний по длительности нетрудоспособности в году. Еще одним негативным фактором для психического здоровья населения стала пандемия COVID-19, нарушившая привычную жизнь миллиардов людей в мире.

Наш психолог **Ирина Николаевна Фомичева** совместно со студентами ежегодно проводит мероприятия, посвященные Дню психического здоровья в колледже.



В этом году в течение недели с 11 по 15 октября участники психологического клуба «Вариант» предлагали всем желающим принять участие в акции «Неделя психологии в колледже». В рамках Недели психологии студенты познакомились с аффирмациями, т.е. позитивными утверждениями, создающие положительный настрой, улучшающие эмоциональное состояние. Со студентами 12 группы проведено занятие, направленное на сплочение группы, формирование чувства единой команды. В общежитии колледжа обучающиеся второго курса приняли участие в занятии с элементами тренинга, по осознанию различных видов мотивов межличностных отношений, усвоению способов сохранения уверенного поведения в сложных ситуациях.

На протяжении недели все желающие могли принять участие в акции «Цвет моего настроения». Ее цель — определение эмоционального настроя студентов и улучшение психоэмоционального фона. Каждый цвет имеет свое значение, характеристика которого была дана по завершению акции: красный - жизнерадостность, выносливость, активность; желтый - вдохновляющий, восприимчивость ко всему новому; зеленый - настойчивость, стремление к самовыражению, успеху; синий - мышление и творчество, помогает генерировать больше творческих идей.

(по материалам психологического клуба «Вариант»)

# На всех парах



В ноябре наши студенты и педагоги отправятся на традиционные уже региональные соревнования WorldSkillsRussia, где будут сражаться со студентами других колледжей за звание лучшего по своей специальности. В этом году

на отборочном этапе наш колледж будут представлять студентка 43 группы Надежда Волохова и студентка 33 группы Сабрина Лунева. Для Нади это будет уже второй чемпионат, поэтому она хороша знакома с условиями и правилами проведения мероприятия, а вот для Сабрины это будет первый опыт подобных мероприятий. Мы попросили Сабрину поделиться своими впечатлениями о подготовке к конкурсу.

**Ты участвуешь в первый раз, каковы твои ощущения ?**

- Мне просто хочется поучаствовать и посмотреть, каких успехов я смогу достичь.

**Как ты считаешь, почему именно тебя выбрали на WorldSkills Russia?**

- Я ответственная. Я всегда ответственно и серьезно подхожу к выполнению порученных мне заданий.

**Ты веришь в успех?**

- Надеюсь, что смогу показать все свои знания и навыки, которые мне передали преподаватели.

**Что ты хочешь получить от этого конкурса ?**

- Прежде всего, дополнительные знания и опыт, которые непременно пригодятся мне в будущей работе.

**- Каким должен быть студент педагогического колледжа?**

Студент педагогического колледжа должен любить свою профессию, обладать огромной душой и терпением. Быть ответственным и активным. А главное - любить детей!

Мы благодарим Сабрину за ответы на вопросы и желаем успехов нашим девочкам!

(К. Тришичева, А. Шунина)





# PROСпорт

"Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

А только вперед! И только все вместе!

Дед мой нормы ГТО сдавал очень хорошо.

А я чем же хуже деда? Будет у меня - победа!"

14 октября студенты 4 курсов приняли активное участие в фестивале Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса ГТО среди общеобразовательных организаций и Ссузов Сокольского муниципального района. Они уже преодолели большую часть нормативов, пожелаем им успехов в дальнейшем преодолении тестов. Помощниками судей выступили студенты 3 курса.

\*\*\*\*\*

23-24 октября на ФОЦ «Сокол» (ул.Колхозная) прошёл турнир по волейболу памяти Александра Нагибина. Турнир по волейболу памяти Александра Нагибина стал традиционным, он внесен в календарь мероприятий, проводимых БУ ФКиС «СпортЦентр-Сокол». Добрые дела не забываются. Память живет в сердцах людей, и не случайно этот турнир перешагнул десятилетний рубеж и проводился уже в 13-й раз. Если в первых соревнованиях участвовали 3-4 команды, а теперь собирает более 7 коллективов. Расширилась и география участников. В турнирах выступали представители учебных и производственных предприятий трех городов. В состав одной из команд входили наши спортсмены, Даниил Снежко, Артём Осовской, Макс Кръстев) Пожелаем им дальнейших побед!

\*\*\*\*\*

24 октября 2021г состоялся тренерский семинар для всех тренеров тазко-клубов Вологды и Сокола под руководством президента федерации традиционного тхэквондо Горбунова Даниила Вадимовича. В данном семинаре приняли участие, как наши выпускники, которые тренируют детей самостоятельно( Алина Кокина), так и студенты 32 группы ( Таня Рябухина и Виктория Голованова).

\*\*\*\*\*

27 октября состоялась долгожданная встреча с нашими друзьями из ПНИ "Сосновая Роща" г. Кадников, организованная к юбилею учреждения.

Студенты 42 группы под руководством руководителя физического воспитания Алёны Николаевны Крутиной и руководителя волонтерского отряда Елены Валерьевны Бледных провели спортивно-развлекательное мероприятие "Спорт с друзьями", где команды приняли участие в спортивных эстафетах, играх, решали загадки и искали ответы на вопросы.

(по материалам группы **Студенческий-Спортивный-Клуб Спк-Старт**)

## Педагог? Журналист!

Мы продолжаем цикл статей о выпускниках нашего колледжа, которые добились успехов в различных сферах жизни, и сегодня наш рассказ о **Татьяне Александровне Лавтаковой**, выпускнице колледжа, которая знакома многим жителям Вологодской области по своим литературным произведениям и статьям в различных средствах массовой информации, в том числе областной газете «Красный Север».



**Татьяна Александровна Лавтакова** родилась 20 июля 1960 года, поступила в Сокольское педагогическое училище на специальность Дошкольное образование. Ее классным руководителем стала Нина Федоровна Кокарева, которая оказала большое влияние на становление личности Татьяны, покорила своим воспитанием, интеллигентностью и элегантностью. У Татьяны были явно выраженные творческие способности и педагогический талант, но она выбрала для себя другой путь и уже более 25 лет она трудится в средствах массовой информации. Татьяна Александровна работала и в районной газете «Сокольская правда», и в областном «Красном Севере», неизменным остается одно — ее интерес и любовь к людям и интерес к событиям, которые происходят совсем недалеко, рядом с нами.

Сейчас Татьяна работает в рекламном отделе областной газеты. Является членом Союза журналистов России. В 2008 году вологодская областная организация Союза журналистов России совместно с газетой «Красный Север» выпустила четвертую по счету книгу из серии «Вологодчина — любовь моя и гордость!». Она была посвящена Сокольскому району и автором книги стала Татьяна Лавтакова.

Кроме своей основной работы, у Татьяны Александровны есть замечательное увлечение, которое с нею с детства — она пишет стихи. Изданы два сборника. Есть песни на ее стихи.

В личной жизни она счастливая бабушка двух замечательных внуков.

Своей судьбой Татьяна Александровна не раз доказала, что талантливый человек талантлив во всем. Мы гордимся тем, что Татьяна Александровна закончила наш колледж и достойно несет звание его выпускника.